

Программа адаптации  
Settle in Estonia

settle  
estonia

Поможет  
вам обжиться  
в Эстонии





# О программе адаптации

Если вы недавно приехали в Эстонию и планируете остаться здесь жить, работать или учиться, у вас может быть множество вопросов.

- **Где я могу начать учить эстонский язык?**
- **Зачем нужна ID-карта?**
- **Как попасть к врачу?**
- **Как записать детей в школу?**

Бесплатная программа адаптации предоставит вам подробный обзор того, как организовать повседневные дела, поможет освоить азы эстонского языка и культуры.

Курсы на английском и русском языках проводятся в Таллинне, Тарту и Нарве. Предприятия также могут заказать организацию курсов в собственных помещениях.



## Кто может участвовать?

Иностранцы с видом на жительство или разрешением на проживание, прожившие в Эстонии менее пяти лет.

## Почему стоит участвовать?

Курсы очень подробны и полезны. Опытные преподаватели помогают решать практические повседневные проблемы и начать изучать эстонский язык. Обсуждения с преподавателями и другими участниками дадут вам шанс встретить единомышленников, обменяться опытом с другими иностранцами и завязать новые знакомства.

Вместе  
учиться  
весело!



## Как принять участие в курсах?



### Граждане Европейского союза



Зарегистрируйте свое место жительства в местном самоуправлении, после чего вы получите личный код.



Ходатайствуйте о выдаче удостоверяющего личность документа в Департаменте полиции и погранохраны и получите приглашение принять участие в Программе адаптации.



### Граждане третьих стран



Подайте ходатайство о получении вида на жительство в Департамент полиции и погранохраны.



Вместе с положительным ответом вы получите приглашение принять участие в программе адаптации.

Получив приглашение, заходите на сайт

[www.settleinestonia.ee](http://www.settleinestonia.ee)

и регистрируйтесь на курсы.

# Программа адаптации содержит восемь модулей:



## Модуль языкового обучения

- Обучение эстонскому языку для начинающих (уровня A1 и A2)

A1 = 100 акад. ч.  
A2 = 150 акад. ч.



## Учебный модуль

- эстонская система образования
- как начать учиться
- возможности для аспирантов



1 день  
(8 акад. ч.)



## Базовый модуль

- функционирование эстонского государства и общества
- миграционные формальности
- практические аспекты повседневной жизни
- использование э-услуг
- культурная среда



1 день  
(8 акад. ч.)



## Семейный модуль

- школы, детские сады
- государственная поддержка семей
- хобби, досуг и отдых



1 день  
(8 акад. ч.)



## Модуль работы

- поиск работы
- трудовое законодательство
- рабочая культура
- права и обязанности сотрудников



1 день  
(8 акад. ч.)



## Научный модуль

- возможности занятия наукой и исследованиями
- поддержка иностранных ученых
- права интеллектуальной собственности
- работа лектором в Эстонии



1 день  
(8 акад. ч.)



## Модуль предпринимательства

- начало собственного бизнеса
- социальные сети и ассоциации для предпринимателей
- налоги



1 день  
(8 акад. ч.)



## Модуль международной защиты (для людей, получивших в Эстонии международную защиту)

- права и обязанности
- общество и культурное пространство
- курсы на английском, русском, турецком, арабском языках и на других языках



4 дня

На время обучения родители могут воспользоваться услугой присмотра за детьми, дополнительная информация по адресу [info@settleinestonia.ee](mailto:info@settleinestonia.ee).

# Хотите узнать больше?



Ознакомьтесь с графиком курсов, учебными материалами и зарегистрируйтесь:

[www.settleinestonia.ee](http://www.settleinestonia.ee)



Присоединяйтесь к сообществу программы адаптации Settle in Estonia на Facebook:

**SettleinEstonia**



Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, свяжитесь:

[info@settleinestonia.ee](mailto:info@settleinestonia.ee)



«Адаптация оказалась не только языковой, но еще и социальной»

Виталий из Украины



«Я рекомендую участвовать в программе всем, кто переезжает в Эстонию! Я узнала много нового о местной культуре и обычаях»

Тереза из Германии



REPUBLIC OF ESTONIA  
MINISTRY OF CULTURE

